

Согласовано  
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»

А.И.Иванова

**МЕНЮ на 23 сентября 2025 г.**

День 7 Вторник

| Приём<br>пищи | Блюдо                                                                      | Вых<br>од, г | Энерге<br>т.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал | Цена,<br>руб. |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|---------------|
| Завтра<br>к   | Овощи по<br>сезону<br>(капуста<br>квашеная<br>или икра<br>кабачковая)      | 60           | 57,70                                 |               |
|               | Котлета<br>рубленая с<br>белокочанно<br>й капустой с<br>соусом<br>томатным | 90/3<br>0    | 205,60                                |               |
|               | Каша<br>гречневая<br>вязкая                                                | 150          | 125,90                                |               |
|               | Хлеб<br>пшеничный                                                          | 30           | 70,90                                 |               |
|               | Компот из<br>сухофруктов                                                   | 200          | 66,40                                 |               |
| ИТОГО         |                                                                            |              | 526,50                                | 134,3<br>0    |

Повар Д.С.Баранник Д.С.Баранник