

Согласовано
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»



МЕНЮ на 21 октября 2025 г.

День 7 Вторник

Приём пищи	Блюдо	Вых од, г	Энерге т. Ценнос ть, ккал	Цена, руб.
Завтра к	Овощи по сезону (капуста квашеная или икра кабачковая)	60	57,70	
	Котлета рубленая с белокочанно й капустой с соусом томатным	90/3 0	205,60	
	Каша гречневая вязкая	150	125,90	
	Хлеб пшеничный	30	70,90	
	Компот из сухофруктов	200	66,40	
ИТОГО			526,50	134,3 0

Повар Д.С. Баранник Д.С.Баранник