

Согласовано  
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»  
А.И.Иванова

**МЕНЮ на 21 января 2025 г.**

Неделя 1 / День 2 Вторник

| Приём<br>пищи | Блюдо                                            | Вых<br>од, г | Энерге<br>т.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал | Цена,<br>руб. |
|---------------|--------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|---------------|
| Завтра<br>к   | Котлета<br>рыбная из<br>п/ф                      | 100          | 175,86                                | 42,00         |
|               | Каша<br>рисовая<br>рассыпчатая                   | 150          | 203,50                                | 24,00         |
|               | Хлеб<br>пшеничный                                | 30           | 70,14                                 | 3,64          |
|               | Компот из<br>сухофруктов                         | 200          | 81,20                                 | 15,00         |
|               | Капуста<br>квашеная с<br>растительны<br>м маслом | 60           | 52,50                                 | 25,00         |
| ИТОГО         |                                                  |              | 583,20                                | 109,6<br>4    |

Повар \_\_\_\_\_ Д.С.Баранник