



Согласовано  
Директор МКОУ «Подгуйковская ООШ»  
А.И.Иванова

**МЕНЮ на 19 марта 2025 г.**

Неделя 1 / День 3 Среда

| Приём<br>пищи | Блюдо                                       | Вых<br>од, г | Энерге<br>т.<br>Ценнос<br>ть,<br>ккал | Цена,<br>руб. |
|---------------|---------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|---------------|
| Завтра<br>к   | Овощи в<br>нарезке по<br>сезону<br>(огурец) | 60           | 13,2                                  | 25,00         |
|               | Биточки<br>куриные из<br>п/ф с соусом       | 100/<br>20   | 182,97                                | 45,00         |
|               | Макароны<br>отварные с<br>маслом            | 150          | 196,80                                | 22,00         |
|               | Хлеб<br>пшеничный                           | 30           | 70,14                                 | 3,64          |
|               | Чай с<br>сахаром и<br>лимоном               | 200          | 43,52                                 | 14,00         |
|               |                                             |              |                                       |               |
| ИТОГО         |                                             |              | 506,63                                | 109,6<br>4    |

Повар \_\_\_\_\_ Д.С.Баранник