

Согласовано  
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»

А.И.Иванова

М Е Н Ю на 12 мая 2026 г.

День 7 Вторник

| Приём пищи   | Блюдо  | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб.    |
|--------------|--|----------|-------------------------------|---------------|
| Завтрак      | Овощи по сезону (капуста квашеная или икра кабачковая)     | 60       | 57,70                         |               |
|              | Котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным | 90/30    | 205,60                        |               |
|              | Каша гречневая вязкая                                      | 150      | 125,90                        |               |
|              | Хлеб пшеничный   | 30       | 70,90                         |               |
|              | Компот из сухофруктов                                      | 200      | 66,40                         |               |
| <b>ИТОГО</b> |  |          | <b>526,50</b>                 | <b>137,61</b> |

Повар

Д.С.Баранник