

Согласовано
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»
А.И.Иванова

МЕНЮ на 13 января 2026 г.

День 2 Вторник

Приём пищи	Блюдо	Вых од, г	Энерге т. Ценнос ть, ккал	Цена, руб.
Завтра к	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/3 0	205,60	
	Каша гречневая вязкая	150	125,90	
	Хлеб ржано- пшеничный	50	99,00	
	Чай с сахаром	200	58,00	
	Свекла отварная	60/2	24,4	
ИТОГО			512,90	137,6 1

Повар  Д.С.Баранник