

Согласовано  
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»  
А.И.Иванова



**МЕНЮ на 14 января 2026 г.**

День 3 Среда

Приём пищи	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
Завтрак	Плов из птицы	200	345,80	
	Хлеб ржанопшеничный	50	99,00	
	Компот из сухофруктов	200	66,40	
	Овощи по сезону	60	8,00	
<b>ИТОГО</b>			<b>519,20</b>	<b>137,61</b>

Повар  Д.С.Баранник