

Согласовано
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»
 А.И.Иванова



МЕНЮ на 19 ноября 2024 г.

День 7

Приём пищи	Блюдо	Вых од, г	Энерге т. Ценнос ть, ккал	Цена, руб.
Завтра к	Голубцы ленивые из п/ф	100	150,7	38,00
	Соус сметанный с томатом	20	16,02	9,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	19,00
	Хлеб пшеничный	30	63,20	6,59
	Чай с сахаром каркаде	200	30,08	19,00
	Свекла отварная с раст.маслом	60	55,68	15,00
ИТОГО			549,75	106,5 9

Повар  Д.С.Баранник