

Согласовано
Директор МКОУ «Подкуйсовская ООШ»



МЕНЮ на 21 мая 2026 г.

День 4 Четверг

| Приём пищи | Блюдо | Выход, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена, руб. |
|--------------|--|----------|-------------------------------|--------------------|
| Завтрак | Блюдо из рыбы (рыба тушеная в томат с овощами или котлета рыбная в томатном соусе) | 90 | 142,30 /159,00 | |
| | Картофель отварной с маслом | 160 | 151,40 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 116,33 | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 60,00 | |
| ИТОГО | | | 470,03/ 486,73 | 137,6 1 |

Повар Д.С. Баранник