

Согласовано  
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»

А.И.Иванова

**МЕНЮ на 12 марта 2026 г.**

День 4 Четверг

Приём пищи	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
Завтрак	Блюдо из рыбы (рыба тушеная в томат с овощами или котлета рыбная в томатном соусе)	90	142,30 /159,00	
	Картофель отварной с маслом	160	151,40	
	Хлеб пшеничный	50	116,33	
	Чай с сахаром и лимоном	200	60,00	
<b>ИТОГО</b>			<b>470,03/ 486,73</b>	<b>137,6 1</b>

Повар  Д.С.Баранник