

Согласовано
Директор МКОУ «Подкуйковская ООШ»

А.И.Иванова



МЕНЮ на 29 января 2026 г.

День 4 Четверг

Приём пищи	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб.
Завтрак	Блюдо из рыбы (рыба тушеная в томат с овощами или котлета рыбная в томатном соусе)	90	142,30 /159,00	
	Картофель отварной с маслом	160	151,40	
	Хлеб пшеничный	50	116,33	
	Чай с сахаром и лимоном	200	60,00	
ИТОГО			470,03/ 486,73	137,6 1

Повар  Д.С.Баранник