



Утверждён  
И.о.директора МКОУ «Подкуйковская ООШ»  
А.И.Иванова  
Приказ № 195 от «27» августа 2021 г.

Режим дня дошкольной группы  
на летнее время года

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика, игры подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Подготовка к непосредственной деятельности	9.00-9.15
Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Утверждён  
И.о. директора МКОУ «Подкуйковская ООШ»  
А.И.Иванова  
Приказ № 103 от «14» августа 2021 г.

Режим дня дошкольной группы  
на холодное время года

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика, игры подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Подготовка к непосредственной деятельности	9.00-9.15
Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30